



内蒙古心身健康学会

目录

CONTENTS

1

学会介绍

2

学会团队

3

心理教育系统及设备

4

专业委员会建设

5

学会优势

6

专家智库

7

学会业绩



01 学会介绍



内蒙古心身健康学会（统一社会信用代码：51150000MJ2211070E），学会在内蒙古自治区民政厅注册登记的自治区级社会团体，主管单位为内蒙古自治区卫生健康委员会。学会主要从事医疗、精神卫生以及针对居民医疗服务保障方面的理论研究、政策评估、学术交流、学科建设、技术开发、针对会员及学会内部的培训活动、书刊编辑发行、展览展示、国际合作及咨询服务、专家智库建立。

学会宗旨：以促进公民心理与身体健康，维护社会和谐稳定，力争成为内蒙古自治区范围内与老百姓关系最紧密的健康宣讲单位。以“不治已病治未病”为核心理念，培养和宣扬自尊自强、理性平和、积极向上的社会心态，结合现代医学、心理学及传统中蒙医的研究成果，从根本上改善公民健康问题。

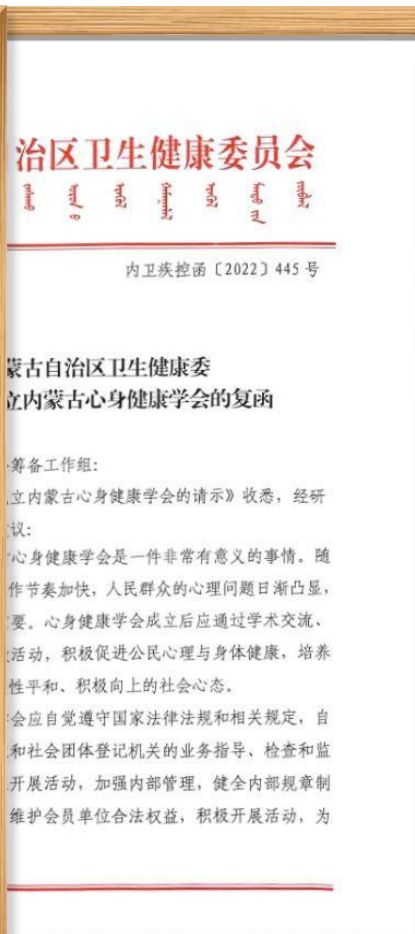
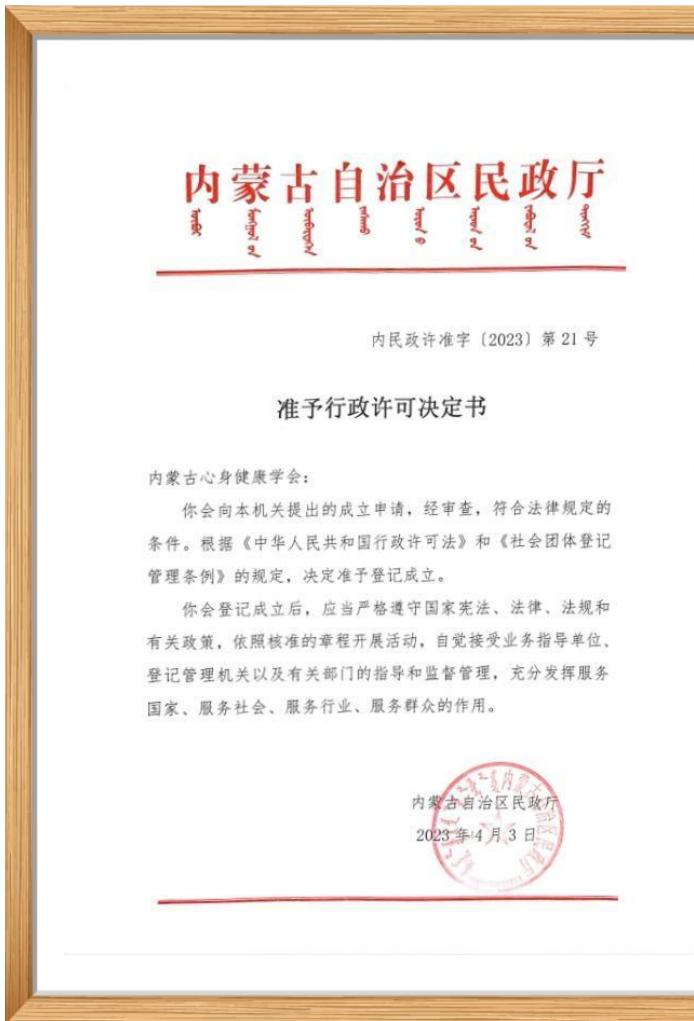
同时学会也将积极与政府、卫健系统、教育系统开展交流对话，在自治区各盟市开展调研的同时依托学会在北京各医疗机构、高校的合作资源，为地方卫生健康、教育事业献言献策。此外，学会也将广泛吸纳医疗、心理咨询、催眠治疗、康复训练、教育等方面的专家、学者，开展各种形式的学术会议，共商我区居民心理健康和生理健康协同发展大计。

学会由自治区卫健委分管中医药（蒙医药）的副主任主管负责联系，归口管理部门为内蒙古自治区卫生健康委员会中医药（蒙医药）综合处，学会认真贯彻自治区党委政府、自治区社会组织委员会、自治区卫生健康委员会、自治区民政厅及自治区社会工作部的各项要求和工作安排，同时郑重承诺将不遗余力的为全区精神卫生和医疗健康服务工作贡献应有的力量。

01 学会介绍——学会证照



01 学会介绍——学会资质



02 学会团队——理事会成员



杨岩杰（中共党员）
中共内蒙古自治区社会组织委员会
内蒙古心身健康学会党支部书记兼会长
英国曼彻斯特大学硕士研究生/理学硕士
中国人体健康科技促进会
心理健康专业委员会理事
中国健康促进与教育协会
心理健康教育分会委员
中国科学院心理研究所动力催眠师
中国科学院心理研究所儿童发展与教育
心理学专业（高级）课程研修班毕业

特聘医药专家顾问



肖斌（中共党员）
鄂尔多斯市中心医院
副主任中药师
临床医学实验室负责人
中国医学科学院北京协和医学院
药物研究所 博士后



王海军（中共党员）
鄂尔多斯市中心医院副院长
内蒙古自治区医师协会
心血管内科医师分会委员



孙利东（中共党员）
鄂尔多斯市第四人民医院院长
内蒙古自治区医师协会
精神医院管理分会副会长
内蒙古自治区睡眠医学会副会长



牛耀杰（中共党员）
鄂尔多斯市中医医院院长
国家医师资格考试内蒙古考区
实践技能考试（中医类别）
首席考官

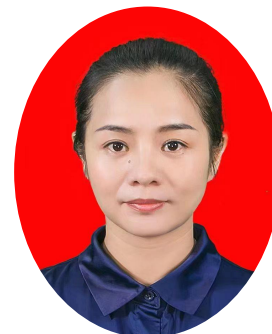
02 学会团队——理事会成员



哈申通拉嘎（中共党员）
第十届中国医师奖获得者
“全国卫生计生系统劳动模范”
称号获得者
“草原健康卫士”获得者



阿拉木斯（中共党员）
内蒙古自治区精神卫生中心
副主任医师
呼和浩特市家庭教育协会特聘专家



钟燕
北京燕创医学工程研究院理事
世界中医药联合会
中药保健品专委会常务理事



白东浩（中共党员）
鄂尔多斯市第四人民医院
副院长
中国中医药研究促进会
精神卫生分会委员



黄益凡（九三学社）
准格尔旗人民医院副院长
鄂尔多斯市医疗事故鉴定委员会
专家库成员



朱旭丽（中共党员）
鄂托克前旗人民医院
党支部书记、院长
鄂尔多斯市医师协会
第一届理事会常务理事

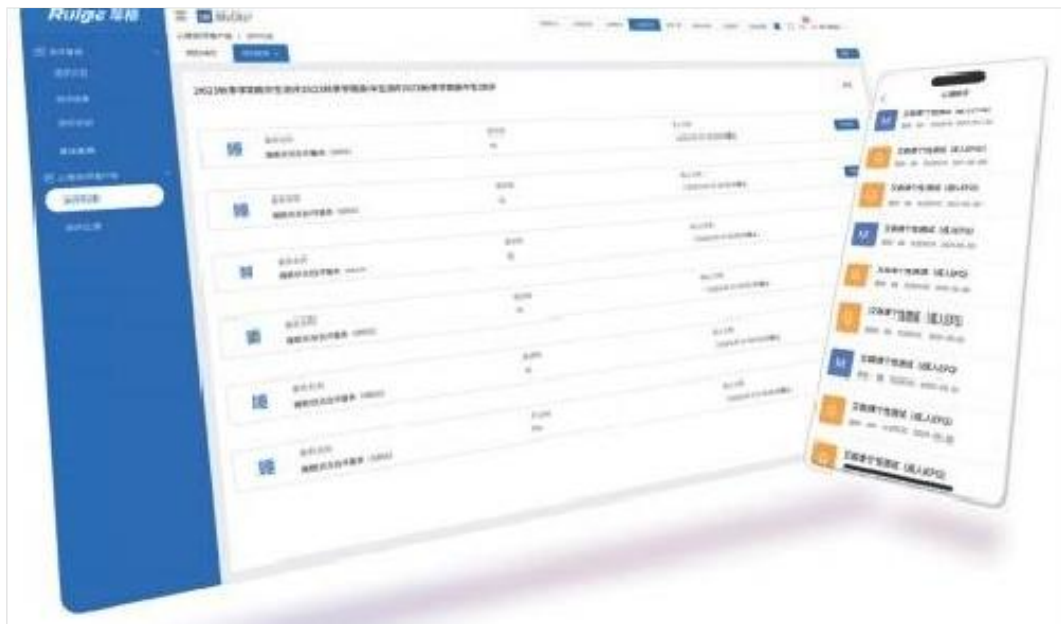
03 心理教育系统及设备

心理教育信息化管理系统

心理教育信息化管理系统是一款面向教育、企业、政府机构和公共事业机构等领域的一体化心理健康工作信息化管理平台。它提供了心理测评、心理预约、心理咨询、危机干预、个案随访、活动管理、问卷调查和心理科普等心理工作的管理和服务。



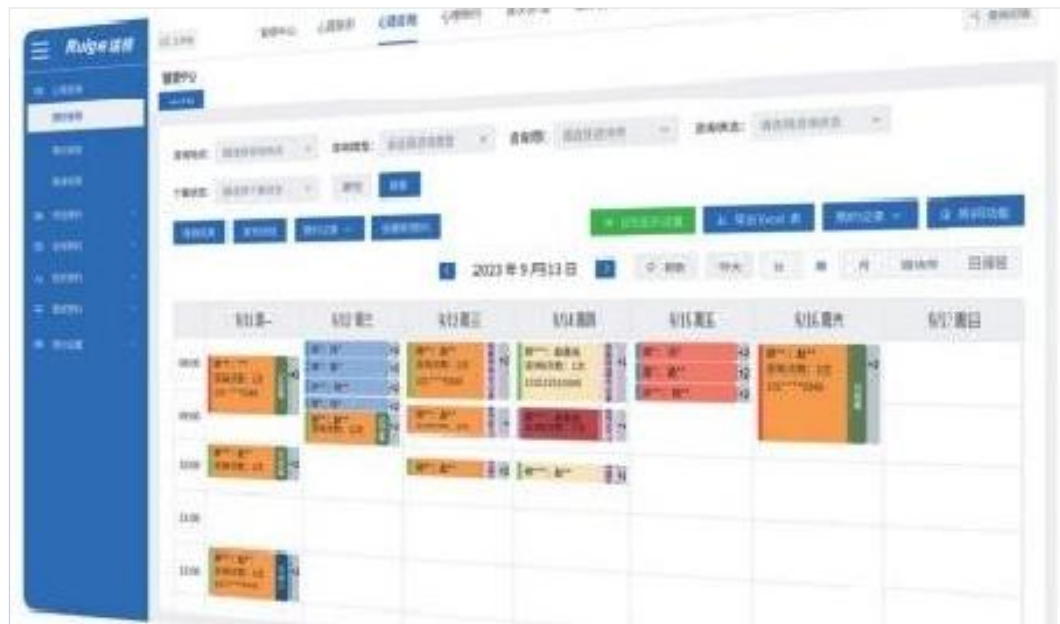
03 心理教育系统及设备



心理测评

面向小学高年级、初中、高中、中等职业学校、高校等学生开展心理健康测评，指导学校科学规范运用测评结果，建立“一生一策”心理健康档案。

研制符合中国儿童青少年特点的心理健康测评工具，规范量表选用、监测实施和结果运用。



心理咨询

为心理咨询机构量身创建的专业化咨询管理平台，系统提供全面的咨询工作管理及统计，涵盖智能排班管理、预约类型管理、预约排队管理、来访者预约统计、咨询评估、咨询记录管理、咨询师管理和咨询报表统计分析等工作模块，特别为管理者提供表单设计、分析条件配置工具，为咨询机构的档案建立与分析创建个性化网络平台。

03 心理教育系统及设备



危机干预

完善“学校—院系—班级—宿舍/个人”四级预警网络，辅导员、班主任定期走访学生宿舍，院系定期研判学生心理状况。

01 预警筛查

02 信息上报

03 动态评估分级

06 危机月报、危机综合
维度统计

05 休复学管理

04 重点干预

重点关注面临学业就业压力、经济困难、情感危机、家庭变故、校园欺凌等风险因素以及校外实习、社会实践等学习生活环境变化的学生。

发挥心理援助热线作用，面向因自然灾害、事故灾难公共卫生事件、社会安全事件等重大突发事件受影响学生人群，强化应急心理援助有效安抚、疏导和干预。

03 心理教育系统及设备——心理微课系统



心理微课平台

——您的心理健康学习伙伴

提供从基础心理学知识到专业心理技能的丰富课程，满足不同用户的需求。

课程内容结合实际生活，易于实践和应用。

科学权威

全面覆盖

幸福感提升

实践性强

由心理学领域的权威讲师亲自授课，确保您获得准确、前沿的知识。

深入研究幸福感的来源，提供提升幸福感的策略。

03 心理教育系统及设备——心理微课系统

01 课程内容

1. 提供从基础心理学知识到专业心理技能的丰富课程，满足不同用户的需求。
2. 幸福理论：介绍幸福感的科学理论，帮助您理解幸福的本质。
3. 家庭关系：探讨如何建立和谐的家庭关系，提升家庭幸福感。
4. 工作生活：教授如何在工作与生活中找到平衡，提升整体生活满意度。
5. 心理学基础：介绍心理学的基本概念和理论，帮助您建立科学的心理观。
6. 人际关系：探讨如何建立和维护良好的人际关系，提升社交能力。
7. 情绪调节：教授有效的情绪调节技巧，帮助您在日常生活中保持积极心态。
8. 情绪管理：学习如何识别和管理自己的情绪，保持心理平衡。
9. 压力缓解：掌握有效的压力缓解技巧，提升应对压力的能力。
10. 自我认知：深入了解自我，提高自我认知和自我价值感。

02 适用人群

1. 对心理学感兴趣的学生和专业人员；
2. 希望提升自我认知和社交能力的人员；
3. 需要改善人际关系和情绪管理的个人；
4. 追求幸福生活的个人和家庭。



03 心理教育系统及设备——心理自助系统

心理自助系统

心理自助系统是集系统性、科普性和趣味性于一体的心理自助管理平台。系统涵盖心理科普、心理测评、心理咨询预约、认知能力训练、音视图资源、案例分析及心理减压放松训练等功能，旨在通过传播心理健康知识和普及心理健康理念，帮助用户学会心理调节的方法，提供心理自助和互助的桥梁。



03 心理教育系统及设备——身心反馈训练系统



教学课程

情绪与自主神经系统，HRV心率变异性教学。

心理训练

调节训练、认知训练、应激训练。

报告分析

时域频域数据分析，心理状态分析。

监测反馈

实时自主神经系统状态反馈，心率变异性监测，协调水平反馈。

放松教学

高质量放松音乐、课程。

用户管理

用户创建与管理。

03 心理教育系统及设备——HRV心理调适训练系统

HRV 心理调适训练设备实时观察使用者心脏节律模式和心率变异性，学会如何通过控制情绪和心脏节律来实现更好的情绪状态，减少压力和焦虑，增强情绪稳定性和积极情绪。

实时显示心脏节律模式来帮助用户了解情绪状态
便携式设备适用于室内、室外心理素质训练。

01 教学课程

情绪与自主神经系统， HRV 心率变异性教学。

02 心理训练

调节训练、认知训练、应激训练。

03 报告分析

时域频域数据分析，心理状态分析。

04 监测反馈

实时自主神经系统状态反馈，心率变异性监测，协调水平反馈。

05 放松教学

高质量放松音乐、课程。

06 用户管理

用户创建与管理。



03 心理教育系统及设备——团体身心反馈训练系统



团体身心反馈训练系统

团体智能身心反馈训练系统是一种集生理数据采集、放松方法教学、情景模拟训练以及认知能力训练于一体的先进训练工具。系统结合现代生物反馈技术、心理训练理论以及数字化评估方法，为团体成员提供全面的身心反馈训练体验，帮助使用者更好地理解和管理自己的情绪，促进积极情绪状态，开展基于HRV（心率变异性）生物反馈技术的教学课程体系。

教学端：

团体训练

实时监测学员生理数据。

用户管理

用户创建与管理。

数据分析

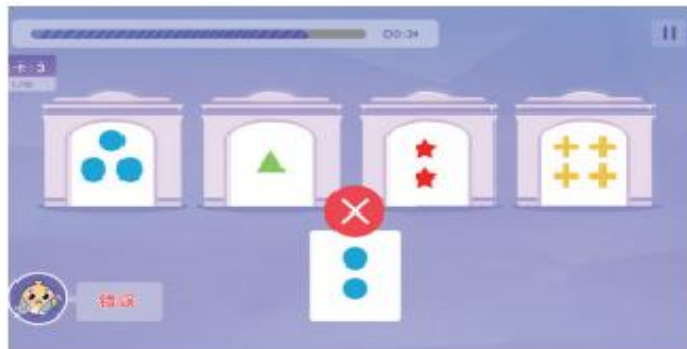
汇总学员端训练报告，辅助对比分析。

数据可视化

随时调取训练数据。

03 心理教育系统及设备——团体身心反馈训练系统

学员端——教学训练评估，心理能力中心



教学课程

情绪与自主神经系统，HRV心率变异性教学。

监测反馈

实时自主神经系统状态反馈，心率变异性监测，协调水平反馈。

心理训练

调节训练、认知训练、应激训练。

放松教学

高质量放松音乐、课程。

报告分析

时域频域数据分析，心理状态分析。

03 心理教育系统及设备——AI脑电生物反馈训练系统

AI脑电情绪分析系统是一种先进的AI脑机产品，它利用 16 通道脑电波采集仪器和高性能的AI模型，能够全面分析脑电波数据。该系统不仅可以评估用户的注意力水平、认知疲劳程度以及压力状态，还能通过AI算法进行情绪状态评估和心理健康风险评估。

01 AI技术应用

利用人工智能算法分析用户数据，以识别潜在的抑郁风险。

02 多样化报告

提供打印版和电子版报告，满足不同用户的需求。

03 持续更新

定期更新系统算法和数据库，以保持评估和干预方法的精准性和多样性。

04 实时监测数据

通过波峰和波谷的特征提供有关大脑活动的重要信息。

05 多维度评估

分析用户的放松度、专注度、压力指数和情绪指数等关键脑功能指标。

06 针对性训练

包括放松训练和情绪管理技巧，帮助用户应对压力和情绪问题。

03 心理教育系统及设备——脑电生物反馈训练仪

脑电身心反馈训练系统，主要包含教学课程、监测分析、多样化训练、情绪放松、训练报告、用户管理等功能，采用 EEG 头戴式传感器通过蓝牙技术实时采集大脑活动产生的脑电波信号。



01 教学课程模块

提供专业的脑电波和放松训练相关知识，教授用户使用系统进行自我监测和训练。

02 多样化训练模块

包含多种互动式训练项目和难度关卡设计，通过游戏、音乐、动画等方式进行专注度和放松度训练，帮助用户提高自我调节能力。

03 训练报告模块

训练结束后，系统生成详细的报告，包括生理数据、训练效果评估，并为每位用户建立个人专属的心理档案。

04 监测分析模块

系统实时监测用户的脑电波活动，通过图表显示专注度、放松度等参数，并分析不同频段的脑波，如 α 波、 β 波、 θ 波、 δ 波等，以评估用户的心理状态。

05 情绪放松模块

集成引导式放松技术，如冥想、听音乐等，使用户达到身心平衡，有效缓解压力。

06 用户管理模块

支持多用户管理，便于心理老师跟踪管理用户的训练档案，评估训练效果，并优化辅导策略。

03 心理教育系统及设备——心理热线管理系统

心理热线管理系统结合语音交互技术与计算机信息化管理技术，为用户提供专业的心理热线管理方案，通过坐席分配、接线排班、来电弹屏、呼叫转移、自助语音导航、录音监听、热线统计、知识库等多种产品功能，提高心理热线接线工作效率，提升用户咨询满意度和危机干预效果。

坐席就近分配

坐席就近分配功能通过智能算法将来电者与接线心理咨询师进行匹配，快速响应来电，减少等待时间。

热线呼叫转移

当坐席忙线时，系统会自动将来电转呼至空闲坐席；当接线员外出时，也可设置转呼至手机，确保求助者在任何时候都能得到及时响应。

回显来电记录

系统自动弹屏显示来电用户号码、用户基本信息、历史咨询记录；保持心理热线咨询的连贯性。

热线数据统计

实时监控和分析热线的使用情况，包括咨询量、咨询问题类型、心理咨询师的工作量等关键指标。基于数据分析结果，优化服务流程。



03 心理教育系统及设备——认知能力训练仪

触控屏幕技术与认知能力评估软件结合，为用户提供全面的认知能力评估与分析。用户可以深入了解自己在记忆力、注意力、认知速度、灵活性和问题解决能力等关键领域的表现。借助精准的数据反馈，用户不仅能够清晰识别自身的优势与短板，还能有针对性地提升多领域的认知能力，全面增强大脑的灵活性与效率。



现实场景模拟

测试场景设计贴近现实生活，使评估结果更具实际参考价值。

阶梯式训练模式

根据用户的表现，逐步提高任务的难度，帮助用户不断挑战自我。

多样化的认知任务

提供多种类型的任务和测试，全面覆盖认知领域的各个方面。

自适应训练难度

实时根据用户的表现调整训练难度，确保每次训练都在用户的最佳挑战范围内。

03 心理教育系统及设备——体感认识训练仪

通过模拟真实生活情境，本系统提供自然的交互体验，帮助用户在虚拟环境中进行认知能力训练。专注于提升注意力、记忆力和认知灵活性，广泛适用于教育、康复、职业培训等领域，助力用户全面提升心理认知能力。

01

认知能力训练

提供针对注意力、记忆力、认知灵活性等方面的训练任务，帮助用户提高心理认知能力。

02

多样化的训练方案

基于认知神经科学和心理学原理，设计多种经典实验范式的训练方案，支持不同认知能力的提升。

03

体感识别与触控交互

通过体感识别和触控操作，使用户能够以自然的方式进行训练，提升参与感和体验感。

04

虚拟场景训练

在真实感强的虚拟环境中进行训练，使得用户在熟悉的情境中应用所学，提高学习效果。

05

实时反馈与评估

系统可提供实时反馈，帮助用户了解自己的训练效果，进行适时调整。

06

愉悦的训练体验

通过丰富有趣的训练场景，提升用户的情绪和动机，使认知能力训练变得更加轻松愉快。

03 心理教育系统及设备——Easytime 放松训练仪

EasyTime 放松训练系统以平板、手机等移动终端为载体，通过专业的放松训练方案和身临其境的减压场景，配合专业的放松音乐，采用动画式呼吸引导，为用户提供绝佳的放松体验，在短时间内帮助用户调整情绪状态，缓解身心压力。



05 训练实时记录

个人训练数据以日、周、月为单位记录，帮助用户了解自己的训练情况和提高自我觉察能力。

01 放松训练专业全面

为用户研发几十种心理放松训练课程，分为基础、进阶和长程连续训练，专业心理教材，为用户提供教学、训练、评估全方面专业服务支持。

02 心理学理论背景

结合多个心理学流派的理论和技术，提供多种放松心理方案，如自由联想、记忆回溯、自我暗示、形象预演和自生训练等。

03 实用有效的训练方案

针对性缓解人际焦虑、广泛性焦虑、失眠、睡眠困难、慢性疼痛、工作压力、肌肉紧张、抑郁等负性情绪，提升心理健康。

04 生物反馈情绪测评

提供无线生理采集仪，实时分析放松训练状态，记录生成生物反馈训练报告。

03 心理教育系统及设备——虚拟现实职业生涯体验系统

虚拟现实职业生涯体验系统是一款集自我认知、职业体验、技能训练和职业规划于一体的综合性产品，其用途在于帮助用户更好地了解自我、探索职业、明确方向并做出科学的职业规划决策。



01 职业测评

通过系统化的评估工具帮助用户了解自己的职业倾向和能力。

02 职业信息获取

提供详细的职业信息，辅助用户进行职业探索和规划。

03 心理生理监测

实时跟踪用户的心理状态和生理指标，确保体验的适应性。

04 系统操作设备

心理干预管理系统操作一体机，具备移动式操作台和高效配置，便于咨询师进行操作和数据分析。

05 体验方案多样性

涵盖教师、消防员、赛车手、军人、心理咨询师、飞行员、滑雪运动员、警察、法官和律师等职业的VR体验，每个方案都设计有特定的控制干预事件和生理指标监测，帮助体验者深入了解各职业的特点和要求。

06 沉浸式体验

使用VR技术让用户在虚拟环境中体验不同职业的工作情景。

07 感官模拟

通过视觉、听觉和触觉模拟，增强用户的职业体验真实感。

08 职业技能训练

提供职业技能的全方位训练，帮助用户准备未来工作。

09 训练报告

详尽记录个体信息、VR项目、干预领域、生理数据等，以文字和图表形式展示，便于咨询师和体验者了解训练效果。

10 体验方案特点

每个职业体验方案都通过模拟真实工作流程和突发事件，提供实际操作体验，同时通过生理指标监测和个性化干预，增强体验的真实感和教育意义。

03 心理教育系统及设备——虚拟现实毒品成瘾干预系统

虚拟现实毒品成瘾干预训练系统，专为戒毒人员设计，旨在通过高科技手段辅助认知行为治疗，有效降低戒毒者对毒品的渴求度，促进其全面康复并成功回归社会。主要包括：认知行为治疗与训练、生理与心理状态监控、个性化训练报告、分阶段训练方案、戒毒稽延期。



沉浸式环境

使用VR头盔和体感手柄创建高度沉浸的虚拟环境。

实时交互

允许用户与虚拟情境中的元素进行实时互动。

生理心理监测

实时监控用户的生理指标和心理状态。

认知行为治疗

应用认知行为疗法进行心理干预。

个性化干预方案

根据用户需求定制方案，降低毒品渴求度。

VR 训练报告

简明展示训练者信息、项目详情、训练效果和生理数据，以图表和文字形式呈现。

戒毒稽延期训练

通过设置日常生活场景和活动(如听音乐、看电视)，帮助戒毒者减少对毒品的渴望。

认知行为矫治训练

利用模拟高风险环境(如不同浓度的烟雾)，训练戒毒者拒绝毒品的能力。

康复巩固期训练

在模拟的强烈渴求场景中，提高戒毒者的自控力和戒毒信心。

回归社会训练

通过社交场景模拟(如自然环境声音、光线变化)，增强戒毒者的人际交往和社交自信。

03 心理教育系统及设备——心理健康亭

专业的音效体验与音乐放松训练系统，帮助用户释放压力、缓解焦虑、调适心情，提升心理健康水平；集合心理测评、心理课程等模块，用户能灵活进行自助体验。

01

专业音乐放松系统

内置多种专业心理放松音乐与训练方案，帮助用户学习与提升自我身心放松技能。

02

自定义功能，灵活设置

可根据需要自定义添加心理音乐、心理书籍、心理影视、心理问答等素材，用户可以自助学习心理科普内容。

03

多种心理自助资源

心理测评、心理课程等功能模块，实现用户的心理健康自助评估，并通过不同主题的心理课程，协助用户进行自助学习。

04

空间私密，环境轻松

隔音降噪环境，阻断干扰因素，打造舒适宁静的私人空间，让用户自在沉浸在放松感受中，恢复身心平衡。

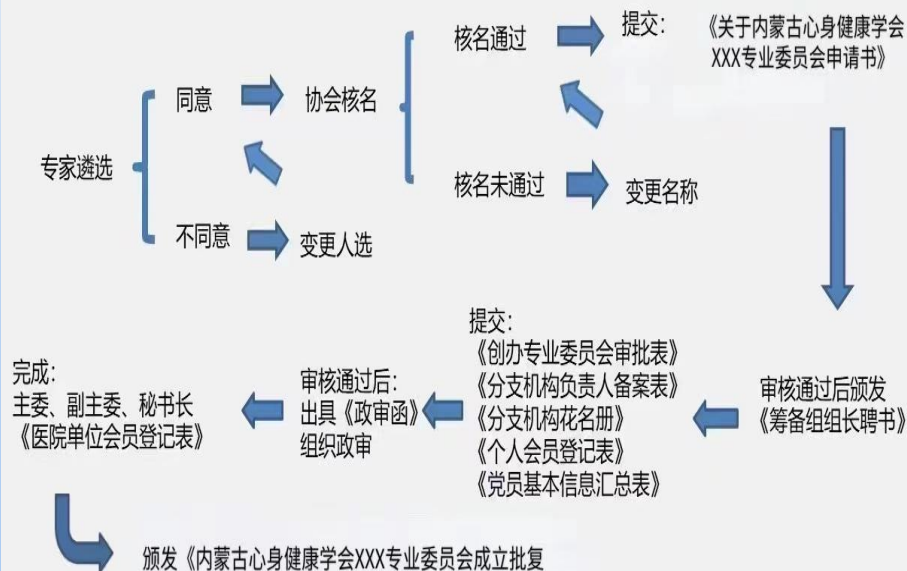


04 专业委员会建设



学会将开展各学科二级专业委员会建设，重点在心理健康、心身医学、精神卫生、脑功能发展、妇科内分泌与生育力促进、麻醉与围术期科技、医院信息化管理胃肠肿瘤、临床神经科学技术转化、血管外科学、重症医学与器官支持等领域与全国的科研医疗机构开展合作交流，共同探讨居民健康问题的解决办法和应对之道。

申请筹备流程图



建设专业
委员会

05 学会优势



北京大学第六医院
首都医科大学附属北京安定医院
北京大学第三医院
解放军第七诊疗中心
北京同仁堂中医医院
北京大学人民医院
首都医科大学附属北京儿童医院
中国医学科学院北京协和医院
中国医学科学院肿瘤医院
鄂尔多斯市中心医院
鄂尔多斯市第四人民医院
东胜区人民医院
准格尔旗中心医院
乌审旗人民医院
鄂托克前旗人民医院

合作医院

中国人体健康科技促进会
中国健康促进与教育协会
内蒙古自治区计划生育协会
内蒙古职业技能发展协会
内蒙古社会心理咨询服务行业协会
内蒙古运动康复协会

合作协会

清华大学心理与认知科学系
北京大学心理与认知科学学院
北京师范大学心理学部
复旦大学心理学系
中国科学院心理研究所
内蒙古大学
内蒙古医科大学
内蒙古师范大学

合作高校



2026年 精神卫生与心身健康专家智库

Mental Health and Psychosomatic Expert Think Tank



北京大学
PEKING UNIVERSITY



北京大学第六医院
Peking University Sixth Hospital

医院介绍

北京大学第六医院（北京大学精神卫生研究所、北京大学精神卫生学院）是北京大学精神病学与精神卫生学的临床医疗、人才培养与科学研究基地，是世界卫生组织（WHO）北京精神卫生研究和培训协作中心，是拥有精神心理疾病国家临床医学研究中心、国家精神疾病医学中心的双中心医院。





北京大学
PEKING UNIVERSITY



北京大学第六医院
Peking University Sixth Hospital

医院介绍

1942年 学科奠基 开创先河

北京大学精神病学专业正式创建，北京大学医学院附属医院设立神经精神科，标志着北大精神卫生学科正式起步，为国内早期精神医学学科建设奠定重要基础。

1982年 接轨国际 全国首家

2月26日世界卫生组织正式确定北大六院为国内第一家精神卫生研究和培训协作中心，实现学科国际化发展突破，成为我国精神卫生领域对外交流、科研培训的核心标杆平台。

1992年 定名建制 扎根现址

10月6日医院正式迁入现有院址，增加北京医科大学第六医院名称，明确医院建制，完成发展史上关键的硬件与身份升级，开启独立规范化发展新阶段。



2000年 更名定型 整合升级

4月北京大学与北京医科大学合并后，医院正式更名为北京大学第六医院、北京大学精神卫生研究所，依托北大综合性学科优势，实现品牌、资源与学科实力的全面整合提升。

2014年 登顶全国 国家级核心平台

10月以排名第一的优异成绩，被认定为精神心理疾病国家临床医学研究中心，同时落地多项重点实验室、国际联合研究所，稳居国内精神卫生临床与科研领域龙头地位。

2022年 跻身国家队顶层 引领全国发展

成功获批国家精神疾病医学中心主体医院，同步落地国家区域医疗中心、临床研究国家级质量评价中心，成为引领全国精神疾病诊疗、科研、防控、区域辐射的核心枢纽。



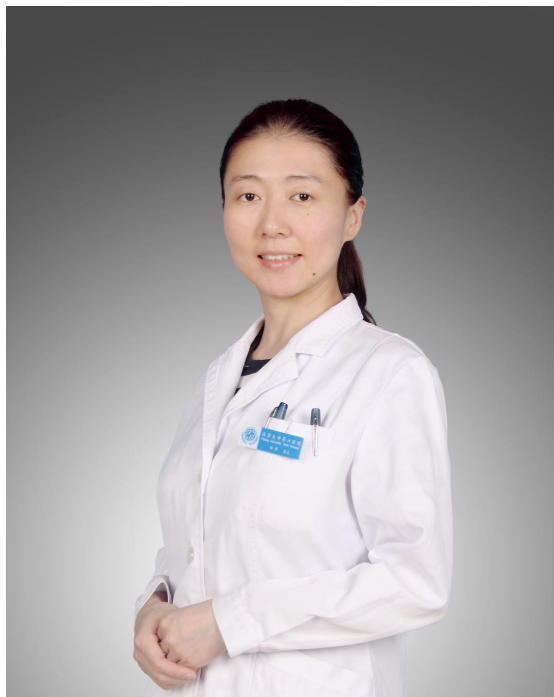
石川 北京大学第六医院 党委副书记、副院长

- 北京大学第六医院主任医师，教授，博士，北京大学博士研究生导师
- 中国人体健康科技促进会精神卫生科技转化专委会主任委员
- 中华医学会精神康复协作组组长
- 中华医学会精神医学分会第九届常委兼秘书长
- 北京医学会精神医学分会副主任委员
- 国家卫健委疾控局驻武汉心理救援队队长
- 中华精神科杂志、中国心理卫生杂志、中国生育健康杂志审稿专家及编委
- 以第一作者或通讯作者发表SCI及中文核心论文100余篇，参编或参译多部书籍
- 主持国家自然科学基金、科技部、北京市等多个国家级、省部级科研项目



蒲城城 医学博士

- 北京大学第六医院副主任医师，副教授，北京大学硕士研究生导师
- 北京大学第六医院综合二科主任、北京大学第六医院教育处副处长
- 中华医学会精神病学分会精神分裂症协作组委员兼秘书
- 中国心理卫生协会心身医学专业委员会委员兼秘书
- 北京市住院医师规范化培训专业委员会精神科专业秘书
- 第六届中国精神医学杰出青年医师
- 北京市九三学社社会服务工作优秀个人
- 北京大学医学部教学优秀奖
- 担任《中华精神科杂志》编委，近5年以第一/通讯作者在Schizophrenia Bulletin等杂志发表SCI论文20余篇



程章 医学博士

- 北京大学第六医院副主任医师，青年早期中心门诊负责人
- 专业方向：青少年精神障碍的诊疗
- 中国社会心理学会婚姻家庭专委会委员、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专委会家庭治疗学组委员
- 发表中英文论著10余篇，主译夫妻治疗的工具书《应对不忠的家庭系统式方法》，参编《临床神经认知及社会功能评估手册》等书籍
- 参与多项国家及省部级课题，并主持首都卫生发展科研专项青年项目、CMB项目



徐佳 医学博士

- 北京大学第六医院副主任医师、心理治疗督导师（中国心理学会临床与咨询注册系统，D-21-227）
- 毕业于德国海德堡大学，并在德国参加精神科医师培训和多种流派的心理治疗培训（心理动力学、家庭治疗、认知行为治疗、叙事治疗、催眠治疗、绘画治疗、创伤治疗等）
- 担任过第一期中德心理健康服务的系统式思维和技能连续培训项目、中德儿童青少年的家庭冲突和危机培训项目的中方教员
- 目前为中国社会工作联合会青少年与学校工作委员会的专家委员
- 欧美同学会德奥分会理事会成员
- 曾任在德华人心理协会首届会长
- 以第一作者或通信作者发表多篇论著，参编或参译多部书籍



徐晨阳 医学博士

- 北京大学第六医院急诊医学科主治医师，熟练处理各种常见精神疾病，并负责急诊科艾司氯胺酮治疗相关工作
- 2019年毕业于华中科技大学同济医学院并获得临床医学学士学位，2025年毕业于北京大学精神卫生研究所并获得精神病与精神卫生学临床医学博士学位，博士期间获得北京大学第三十二届“挑战杯”——五四青年科学奖竞赛特等奖
- 以独立一作发表SCI及中文核心论文3篇，以共同作者发表SCI论文8篇
- 参与主要课题：《基于人工智能的抑郁障碍测评辅助系统研发与应用》，国家自然科学基金重点《移动互联环境下抑郁症主动智能筛查、评估、干预方法和隐私保护机制研究》，北京市科学技术委员会、中关村科技园区管理委员会AI+健康协同创新培育项目《精神分裂症认知康复数字疗法的自适应提升和临床疗效评价》
- 2023年9月苏州CSP大会口头汇报，2024年5月第二届精神卫生科技转化高峰论坛口头汇报，2025年北京医学会精神病学分会精神疾病诊疗新进展学术研讨会口头汇报，2025年中国心理卫生协会心身医学专业委员会学术年会口头汇报



王世阳 医学博士

- 北京大学第六医院精神科医师，具备精神科门诊及病房工作经验，熟练诊治各类常见精神疾病
- 2017年考入北京大学临床医学本博连读专业，2025年毕业于北京大学精神卫生研究所并获得精神病与精神卫生学临床医学博士学位，曾赴英国曼彻斯特大学生物医学系研修公共卫生课程
- 以独立一作、通讯作者及共同作者发表SCI及中文核心论文多篇
- 参与主要课题：《MMPI-3量表的跨语言分析及中国人群常模的建立》《稳定期神经精神性狼疮患者认知功能损害及脑结构影像学机制》，擅长脑结构及功能性磁共振影像的定性与定量分析
- 2025年9月上海CSP中华医学会精神医学分会学术会议口头汇报，2024年9月沈阳CSP中华医学会精神医学分会学术会议及2023年9月厦门CSP中华医学会精神医学分会学术会议壁报交流



内蒙古自治区脑科医院(第三医院)

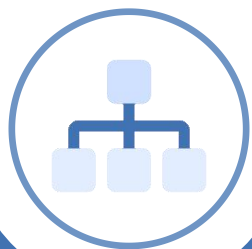
INNER MONGOLIA BRAIN HOSPITAL(THIRD HOSPITAL)

医院介绍



医院概况

医院始建于1960年，现有两个名称，分别是内蒙古自治区脑科医院、内蒙古自治区第三医院，是三级甲等精神疾病专科医院，历经60余年的发展，现已成为自治区建院最早、人才聚集、技术力量雄厚，致力于打造“高水平脑科医院+区域精神卫生中心”，集精神心理疾病和神经内、外科疾病的预防、诊断、治疗、康复、健康促进于一体。



组织架构

医院形成一院两区发展格局，现有党支部37个（在职党支部36个，离退休党支部1个），党员人数296人；医院共设置十个医疗中心，内设机构63个，其中综合管理机构19个，医疗科研机构44个，群团机构2个。医院开展睡眠、心理疾病和脑部疾病预防、治疗、康复、科研、教学、心身健康体检保健和公共卫生工作，提供心理援助热线、心理危机干预服务。



公共卫生

除了临床工作外，承担全区精神病专科公共卫生职能。包括严重精神障碍管理治疗，社会心理服务体系建设，转岗医师培养、专科医联体管理、区域精神卫生预防、医疗康复体系建设规划、专科人才的开发培养、突发公共卫生应急事件心理干预等工作。



内蒙古自治区脑科医院(第三医院)

INNER MONGOLIA BRAIN HOSPITAL (THIRD HOSPITAL)

医院介绍



先进设备

医院配备近红外脑功能成像仪、精神压力分析系统、64排128层螺旋CT、3.0T核磁共振成像系统等国际先进的心理和躯体检查、治疗设备。设有功能完备的神经内科病房、神经康复科及门类齐全精神科。



京蒙协作

2023年7月京蒙协作政协助力“医疗倍增计划”正式启动，医院与首都医科大学附属北京天坛医院、北京安定医院合作，助力医院向脑科医院转型，做到医院管理、技术、品牌“三平移”，提升医疗服务能力，强化学科建设，加强人才队伍培养，为内蒙古自治区人民群众提供更高质量的医疗卫生服务。



荣誉成就

近年来，在院党委的正确领导下，医院荣获工人先锋号、先进基层党组织、国家级和自治区级青年文明号、全区文明单位、内蒙古自治区抗击新冠肺炎疫情先进集体、中华护理学会全国科普教育基地。



睢巧燕

- 内蒙古自治区第三医院，精神科，主任医师
- 精神科临床诊疗与心理治疗（专业方向）
- 青少年及成人双相情感障碍
- 抑郁症、焦虑症及焦虑抑郁共病；失眠症；强迫症
- 药物成瘾、网瘾；精神科疑难杂症及部分精神分裂症诊治
- 1992-1997年就读于内蒙古医科大学
- 毕业后长期在内蒙古精神卫生中心工作，先后任职于神经内科及精神科
- 参与全国心理治疗培训及中残联师资培训，社区精神卫生项目专家工作
- 中华现代内科学杂志、中华精神科杂志、中华现代临床医学杂志、中国中药杂志、内蒙古医学杂志等刊登论著



乔永明

- 内蒙古自治区第三医院，情感障碍治疗科，主任医师
- 大学本科，研究方向精神科临床，聚焦心境障碍的综合治疗方案优化，探索药物与行为/认知心理治疗的协同效应
- 抑郁障碍、双相情感障碍等各类心境障碍的药物+心理联合规范化治疗
- 婚姻/夫妻感情问题、家庭关系矛盾的心理咨询与系统干预
- 焦虑症、慢性失眠、躯体形式障碍等常见精神心理疾病的诊疗
- 发表多篇临床研究论文，如《艾司西酞普兰联合行为激活疗法治疗抑郁障碍的效果分析》《西酞普兰对双相情感障碍患者血清学指标的影响及疗效分析》《曲唑酮治疗老年失眠症的临床疗效探讨》等。
- 中国保健营养、中国美容医学刊物上以第一作者发表学术论文



王建俊

- 内蒙古自治区第三医院，主任医师
- 睡眠障碍、抑郁症、焦虑症、躯体化障碍、疑病症、疼痛障碍
- 重症与器质性疾病：精神分裂症、脑及躯体疾病所致精神障碍、癫痫相关精神问题
- 精神残疾鉴定、司法鉴定、神经康复及心身疾病诊治
- 2003年毕业于内蒙古医科大学临床医学系
- 内蒙古卫健委“内蒙古人民好医师”、院级“最美医师”、自治区健康科普专家等。
- 中华消化心身联盟内蒙古委员会特邀常务理事
- 中国中医药信息学会睡眠分会第二届理事会常务理事
- 内蒙古自治区心身医学医师分会青年委员会委员
- 内蒙古抗癫痫协会第二届理事会委员
- 内蒙古康复治疗学会神经调控康复专业委员会副主任委员



张川江

- 内蒙古自治区第三医院，主任医师、心理治疗师
- 焦虑抑郁治疗中心主任、第八党支部书记
- 抑郁症、焦虑症、双相情感障碍、精神分裂症、失眠症、神经症、躯体形式障碍及心身相关疾病
- 特色疗法：认知行为治疗（CBT）、短程心理咨询、心理危机干预
- 精神科疾病预防、康复科普、司法鉴定（法医精神病方向）
- 中国老年医学学会精神医学与心理健康分会委员、中国睡眠研究会会员、
- 内蒙古自治区医师协会心身医学医师分会青委会主任委员
- 国家及自治区健康科普专家库成员、中国健康教育中心健康促进与教育专家
- 2020年度自治区新冠心理干预专家组成员；多次获院级先进个人、优秀教学管理者等称号；获内蒙古自治区医学会科学技术三等奖（参与科研）



阿拉木斯

- 内蒙古自治区第三医院，副主任医师
- 精神分裂症、情感障碍、抑郁症及焦虑症的诊断与治疗；睡眠障碍系统治疗。
- 酒精依赖、药物依赖的戒断与康复干预（专业方向）
- 立项工作：《基于多组学分析探索精神分裂症rTMS疗效研究》
- 《经颅直流电刺激对精神分裂症患者脑网络可塑性与临床症状的影响》
- 参与2021级西医学习蒙医一年制专业培训并获得结业证书
- 2023年度参加住院医师规范化培训西医骨干师资培训
- 2025年度参加内蒙古自治区精神科住院医师规范化培训骨干师资培训
- 援沪抗疫 2022年您随内蒙古自治区支援上海市医疗队出征，参加浦东张江合庆方舱医院的医疗救治工作。



白志坚

- 内蒙古自治区第三医院，硕士研究生，副主任医师
- 睡眠障碍、抑郁焦虑障碍、强迫障碍、双相情感障碍、儿童青少年情绪障碍
- 精神分裂症、酒/药物依赖所致精神障碍、急性应激障碍
- 精神康复指导及公共精神卫生技术支撑
- 青少年心理问题（心理治疗方向）
- 婚姻家庭心理咨询与治疗
- 焦虑抑郁及睡眠障碍的整体干预
- 参与多项国家级、自治区级精神卫生流行病学调查项目，如内蒙古自治区居民心理健康状况调查、内蒙古自治区抑郁症相关因素研究等。
- 在《中国心理卫生杂志》等核心期刊发表多篇学术论文，为内蒙古地区精神卫生数据研究提供重要支撑。



刘玉红

- 内蒙古自治区第三医院，副主任医师
- 失眠症、发作性睡病、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、不安腿综合征等
- 抑郁症、双相情感障碍、精神分裂症等常见精神疾病的药物治疗与康复管理
- 擅长运用药物治疗、重复经颅磁刺激（rTMS）等综合手段干预精神与睡眠相关问题
- 临床心身疾病杂志、中西医结合心血管病电子杂志以第一作者刊登学术研究
- 2021年参加中国医师协会主办的2021住院医师规范化培训高峰论坛
- 援沪抗疫，2022年您随内蒙古自治区支援上海市医疗队出征，参加浦东张江合庆方舱医院的医疗救治工作。
- 2023年参加中国医师协会主办的2023医学教育论坛
- 2024年度在内蒙古自治区脑科医院“优秀病例评选”荣获三等奖

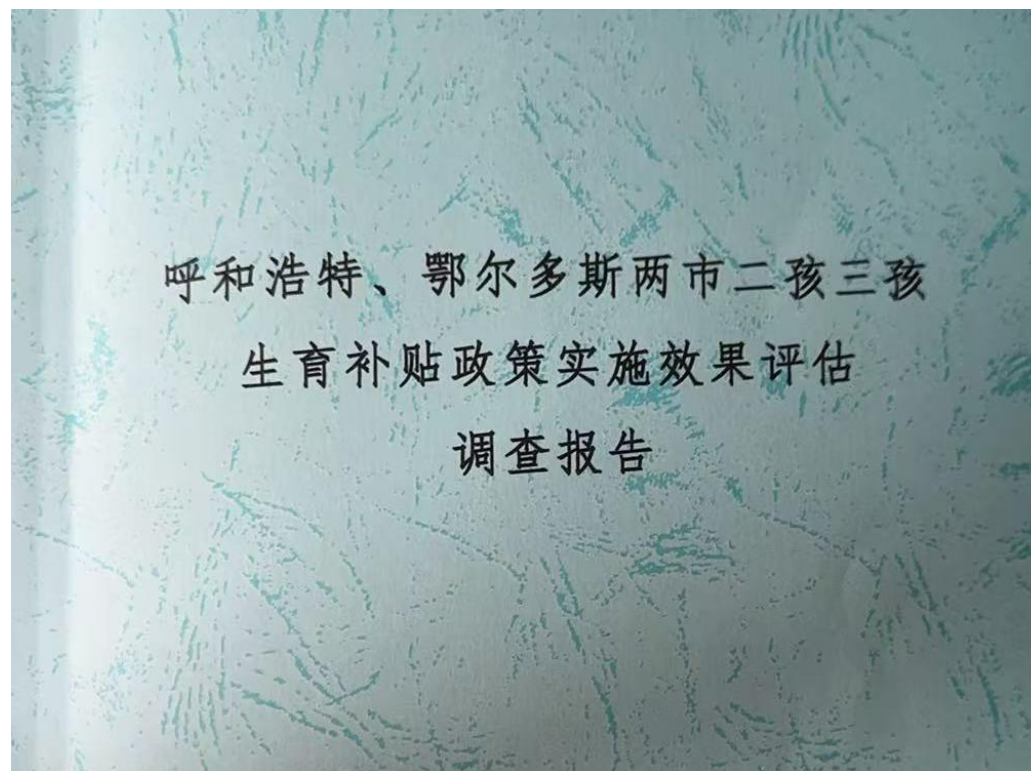


任 瑞

- 内蒙古自治区第三医院，副主任医师
- 2012-2013年度参加中国医师协会“金雁”培训（两届）
- 2018年度北京大学第六医院强迫症中心进修
- 2019年度上海市精神卫生中心进修儿童精神医学
- 内蒙古自治区医师协会精神科医师分会第一届青年委员会委员、儿童青少年精神医学组成员
- 内蒙古自治区预防医学会心理卫生分会委员
- 2018年度荣获内蒙古医师协会“乐在欣中”病例解析大赛一等奖
- 2019年度荣获华北赛区二等奖
- 涉及精神分裂症自杀风险因素、家庭康复训练对儿童孤独症作用等研究

07 学会业绩——政府项目

参与政府生育补贴政策实施效果评估
调查报告相关工作



07 学会业绩——组织与参与学术论坛

为推进心理学跨学科研究，积极应对人工智能时代的心理健康新局，推动新时代心理建设，提升国民心理健康素养，发展推广与时代和文化相适宜、效果明显的心理干预方法，中国人体健康科技促进会心理健康专业委员会定于8月4—5日举办2023年学术年会暨新时代心理健康高峰论坛。

中国人体健康科技促进会心理健康专业委员会 2023年学术年会 暨新时代心理健康高峰论坛 新时代心理健康 新动向 新挑战 新发展

鄂尔多斯·2023年8月4-5日

·主办单位·

中国人体健康科技促进会心理健康专业委员会

·联合主办·

中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心

·承办单位·

鄂尔多斯市第四人民医院

·协办单位·

内蒙古心身健康学会

鄂尔多斯市社会心理服务体系建设项目办公室

鄂尔多斯医学会心理健康专业委员会

鄂尔多斯市心悦社会心理服务中心

学术委员会

主席	张侃					
副主席	韩布新	王建平	陈祉妍			
委员	陈天勇	丁凤琴	方双虎	高隽	贺金波	季益富
	李伟健	雷军	连榕	凌辉	刘连忠	刘志芬
	罗锦秀	马海林	尚云	苏朝霞	孙利东	孙沛
	陶林	仇剑崑	辛勇	杨小冬	曾令霞	张姝玥
	赵静波	钟杰	邹韶红			

组织委员会

主任	陈祉妍					
副主任	孙利东	张彦秋				
委员	白东浩	陈永涌	崔凤华	崔龙彪	杜天骄	段青
	郭雅琦	葛芳	纪忠红	姜桂芳	雷光辉	李丹
	李东斌	李国华	李雄鹰	李志明	林荣茂	刘蓉晖
	刘泽文	马勇	牛玉柏	茹学萍	权方英	任其平
	任正伽	孙辰	檀培芳	谭宇双	牧仁	赵鹏
	王金磊	鲁娜	高平	王葵	王洪	王倩
	王啸天	王新本	王雅芯	王永杰	王雨吟	魏凤英
	魏文凤	咸振萍	轩希	杨岩杰	易晓明	殷莉
	攸佳宁	赵国军	赵娜	张驰	张雅明	周延文
	朱雅雯					

07 学会业绩——健康讲座

内蒙古心身健康学会在准格尔旗中心医院开展“草原心语”健康大讲堂医护人员心身关爱行动



将关爱行动纳入健康准格尔建设

医护人员是医疗卫生服务的核心力量，其心身健康直接关系医疗质量与群众就医体验。



《“健康中国2030”规划纲要》

医院积极响应国家《“健康中国2030”规划纲要》及自治区政策要求，此次行动将聚焦情绪管理、职业倦怠、亲子教育等痛点，通过专家指导、长效服务机制和多方资源整合，为职工打造“心理防护墙”。



《情绪管理与职场减压》

孙利东院长为医院医护人员带来《情绪管理与职场减压》



《认识自己，接纳孩子：儿童天性与教育》

北京师范大学陈桃教授带来《认识自己，接纳孩子：儿童天性与教育》

07 学会业绩——座谈会

内蒙古心身健康学会与中国人体健康科技促进会在鄂尔多斯市东胜区开展医疗提升调研工作



中国人体健康科技促进会党支部书记、秘书长夏岑灿博士、学会会长杨岩杰在鄂尔多斯市东胜区共同开展医疗提升调研工作。在调研过程中，双方与东胜区卫生健康委员会主任以及相关医院、卫生院主要负责人展开了了深入的交流，共同探讨东胜区在医疗发展中面临的挑战和发展机遇。经过讨论，与会者在东胜区医疗提升和人才培养的总体规划 and 理念上达成了广泛的共识。接下来将继续推进相关工作，以期优化区域医疗服务水平并完善医疗人才培养体系。

东胜区卫健委副主任王明亮、东胜区医院党委书记陈志刚、妇幼保健院院长李培刚、以及各社区卫生院主要负责人参加此次调研座谈会。

07 学会业绩——座谈会

内蒙古心身健康学会一行到内蒙古自治区 脑科医院（第三医院）成瘾医学中心 开展座谈活动

内蒙古心身健康学会（学会）一行到内蒙古自治区脑科医院（第三医院）成瘾医学中心进行座谈，成瘾医学中心主任医师牧任介绍了中心发展情况，内蒙古心身健康学会会长杨岩杰介绍了学会情况，学会下一步将携手与全区各医院举办健康大讲堂活动，开展针对企事业单位职工、医护人员、学校师生的大健康方面的讲座和培训。

座谈中，杨岩杰提出内蒙三医院作为全区脑科病医院的龙头单位，同时结合目前国家对失能失智老人照护问题的各项政策支持，面对当前老年人护理工作的现状，学会可以与中心联合开展失能失智人员护理的相关培训，向社会输送更多专业护理人员，同时作好人才的心理问题干预工作。

成瘾医学中心主任医师牧仁对学会工作表示认可，并有意愿在内蒙古心身健康学会成立成瘾医学专业委员会，未来与学会共同开展针对居民的各项健康科普活动。

成瘾医学中心护士长秦媛、副主任医师阿拉木斯、副主任医师刘玉红，内蒙古心身健康学会相关人员参加座谈。



07 学会业绩——座谈会



内蒙古心身健康学会 一行到呼和浩特市第二医院展开座谈活动

为深化传染病防治领域心身健康管理协作，内蒙古心身健康学会会长杨岩杰带队赴呼和浩特市第二医院（呼和浩特市传染病医院）开展专题座谈。双方围绕传染病患者心理干预、社会支持体系建设等议题展开深度研讨，并就诊疗过程中面临的典型心理社会问题交换意见。

座谈会上，呼和浩特市第二医院感染科主任医师朱翼远系统介绍了艾滋病、甲肝、乙肝等重大传染病的流行病学特征。2024年全区累计报告传染病病例40052例，较2023年同比增长22.72%；死亡病例16例，其中艾滋病5例、乙肝1例、丙肝7例、肺结核3例。这一数据反映出当前传染病防控的严峻形势，也凸显了心理健康干预在提升患者治疗依从性、改善预后中的关键作用。

呼和浩特市第二医院副院长乔英表示，针对患者普遍存在的病耻感、社会隔离焦虑等心理问题，双方达成共识：需构建“医学治疗+心理支持+社会融入”三位一体服务体系。乔英院长同时明确表示将积极推动在内蒙古心身健康学会框架下成立传染病与心理服务相结合的专业委员会。

杨岩杰表示，鉴于艾滋病发病人群向“一老一少”两端倾斜的现状，学会将积极与医院协同开展科普“进社区、进学校、进家庭行动”，关注这一群体的家庭背景和心理诉求，寻找疾病发生的社会化因素。





敬请关注



学会公众号



学会工作微信号

学会地址：

内蒙古自治区呼和浩特市新城区东二环与成吉思汗东街交汇口
内蒙古大学生科技园1号楼三层中区（内蒙古心身健康学会）

联系电话：

156 4812 1816 185 4730 8818

电子邮箱：

nmgxsjkh@126.com